



XXIII EDYCJA ŚWIĘTOKRZYSKIEJ LIGI PŁYWACKIEJ DUŻA LIGA 2024r



Załącznik nr 2 do uchwały nr 4/2024 z 15-01-2024

REGULAMIN

I. Cel ligi.

- popularyzacja pływania w województwie świętokrzyskim,
- rozwijanie u dzieci i młodzieży umiejętności oraz podnoszenie poziomu sportowego,
- stwarzanie najmłodszym pływakom możliwości udziału we współzawodnictwie sportowym,
- zdobywanie przez zawodników doświadczenia startowego,
- integracja środowiska pływackiego.

II. Organizator – Świętokrzyski Okręgowy Związek Pływacki.

Partnerami organizatora są zarządcy pływalni, na których organizowane będą poszczególne imprezy.

III. Terminy, miejsce oraz program poszczególnych rund.

Zawody będą rozgrywane na przestrzeni roku kalendarzowego. Zakończenie rywalizacji odbędzie się w miesiącu listopadzie lub grudniu 2023 r.

Szczegółowy kalendarz oraz program poszczególnych edycji stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.

IV. Zasady uczestnictwa

1. W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy zgłoszeni przez kluby zrzeszone w Świętokrzyskim Okręgowym Związku Pływackim posiadający aktualne licencje zawodnicze Polskiego Związku Pływackiego.
2. Na zgłaszającym do zawodów klubie ciąży odpowiedzialność za odpowiedni stan zdrowia zgłaszanych zawodników,
3. Do zawodów mogą być zgłaszani zawodnicy reprezentujący inne kluby pływackie – członków PZP. Podstawą ich udziału w zawodach jest spełnienie wszystkich wymagań stawianym zawodnikom wymienionym w pkt. IV ust. 1 i 2
4. Organizator, mając na uwadze dobro zawodników, może dopuścić do udziału w rywalizacji zawodników niespełniających warunków z punktu IV ust. 1 i 3 z tym jednak zastrzeżeniem, że liczba wszystkich uczestników rywalizacji nie może przekroczyć możliwości obiektu na którym rozgrywane są zawody.
5. W konkurencjach indywidualnych każdy klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników a w rywalizacji sztafet – dowolną liczbę zespołów sztafetowych.
6. Wynik sztafety zaliczany będzie do kategorii wiekowej najstarszego zawodnika.
7. Obowiązują następujące ograniczenia w liczbie startów zawodników w poszczególnych rundach:
 - zawodnicy w wieku do 15 lat – max. 2 starty indywidualne i jeden w sztafecie,
 - zawodnicy w wieku 16 lat i starsi – max. 3 starty indywidualne i jeden w sztafecie

V. Zakres rywalizacji.

Zawody rozgrywane będą w następujących kategoriach wiekowych:

1. Konkurencje indywidualne:
 - **Młodzik 12-lat**
 - konkurencje ind.: 50, 100 i 200m st. dow., 50, 100, 200m. st. grzbiet., 50, 100, 200m. st. klas. 50, 100m. st. motyl. 100, 200 m. st.zm.



- **Młodzik 13-lat**
 - konkurencje ind.: 50, 100, 200 i 400m st. dow., 50, 100, 200m. st. grzbiet., 50, 100, 200m. st. klas. 50, 100m. st. motyl. 100, 200 m. st.zm.
- **Junior Mł. 14,15-lat**
 - konkurencje ind.: 50, 100, 200, 400, 800m. st.dow., 50, 100, 200m. st. grzbiet., 50, 100, 200m. st. klas. 50, 100, 200m. st. motyl., 100, 200, 400 m. st.zm.
- **16-lat i starsi**
 - konkurencje ind.: 50, 100, 200, 400, 800m. st.dow., 50, 100, 200m. st. grzbiet., 50, 100, 200m. st. klas. 50, 100, 200m. st. motyl., 100, 200, 400 m. st.zm.
- 2. Konkurencje sztafetowe:
 - **Wszystkie kategorie**
 - 4x50, 4x100, st.dowolnym, 4x50, 4x100m st.zmiennym, 4x50m st.zmiennym Mix, 4x100m st.zmiennym Mix
- 3. Wiek zawodnika obliczany jest zgodnie z rokiem urodzenia.
- 4. Konkurencja SKIN'S
 - **Kategoria Open**
50m st.dowolnym, 50m st.grzbietowym, 50m st.klasycznym, 50m st.motylkowym.
Zawodnik uczestniczący w rywalizacji SKIN'S ma również obowiązek uczestnictwa w innej konkurencji indywidualnej danej rundy Dużej Ligi.

VI. Klasyfikacje.

Podczas całego cyklu zawodów prowadzone będą klasyfikacje indywidualne w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz klasyfikacja generalna (razem K i M).

1. Klasyfikacja indywidualna:

O wyniku zawodnika decydować będzie jego poziom sportowy wyrażony sumą zdobytych punktów wg. tabeli punktowej FINA za najlepszy wynik w konkurencji:

- **Młodzik 12-lat** - pięć najlepszych wyników punktowych z niepowtarzających się konkurencji,
- **Młodzik 13-lat** - pięć najlepszych wyników punktowych z niepowtarzających się konkurencji,
- **Junior Mł. 14,15-lat** - pięć najlepszych wyników punktowych z niepowtarzających się konkurencji,
- **16-lat i starsi** - pięć najlepszych wyników punktowych z niepowtarzających się konkurencji,

W przypadku gdy dwóch lub więcej zawodników uzyska taki sam wynik, o miejscu decyduje najlepszy wynik punktowy zawodnika w jednym starcie.

2. Klasyfikacja klubowa generalna

Wynikiem klubu będzie suma punktów FINA zdobytych przez zawodników i zawodniczki zajmujących miejsca I – III w poszczególnych konkurencjach w startach indywidualnych i sztafetowych. Punkty za wyniki w rywalizacji sztafet będą przyznawane w pojedynczej ilości.

3. Wyniki konkurencji SKIN'S nie wliczają się do klasyfikacji Generalnej (kategoria Open)

VII. Informacje techniczne:

1. Zawody rozgrywane są według „Wytycznych PZP do organizacji okręgowych zawodów pływackich”.
2. Zgłoszenia zawodników odbywać się będą poprzez system SEL PZP, lub inne zgodnie z decyzją Organizatora.
3. Godziny rozpoczęcia zawodów
 - starty – 10⁰⁰,



- rozgrzewka od godziny 9⁰⁰.
- 4. Zawody przeprowadzane są seriami na czas bez podziału na kategorie wiekowe od najniższej do najlepszej serii.
- 5. Wyniki zawodów i klasyfikacje podawane będą w podziale na kategorie wiekowe.
- 6. Zgłoszenia zawodników przyjmowane są do wtorku w tygodniu, w którym będą rozgrywane zawody.
- 7. Po opublikowaniu w Internecie listy zgłoszonych zawodników – środa godz. 12⁰⁰ nie będzie można dokonywać żadnych zmian poza wykreśleniami. Wykreślenia zawodników bez konsekwencji finansowych czwartku poprzedzającego zawody.
- 8. Lista startowa opublikowana będzie do godziny 12.00 w piątek poprzedzający zawody.
- 9. Opłata startowa wynosi **30,00zł** od zawodnika za start w konkurencjach indywidualnych i 10,00 zł. za start zespołu sztafetowego w każdej rundzie.
- 10. Rozstawienia uczestników do startu w poszczególnych seriach dokona organizator na podstawie wyników z Rankingu Europejskiego.
- 11. Przed rozpoczęciem każdego zawodów o godzinie 9.30 może zostać przeprowadzona odprawa techniczna. O miejscu odprawy poinformuje spiker zawodów.
- 12. W trakcie zawodów obowiązują obostrzenia wynikające z aktualnie obowiązujących procedur bezpieczeństwa Polskiego Związku Pływakickiego i rozporządzeń Rady Ministrów.

VIII. Nagrody.

1. W każdej rundzie ligi przyznawane będą dyplomy dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji indywidualnej oraz dyplomy dla trzech najlepszych sztafet a także statuetki dla najlepszego zawodnika i zawodniczki za najlepszy wynik punktowy wg tabeli FINA w każdej kategorii wiekowej.
2. W każdej rundzie ligi przyznawane będą nagrody w konkurencji SKIN'S:
 - 1 miejsce w wyścigu finałowym: statuetka i nagroda w wysokości 150 zł,
 - 2 miejsce w wyścigu finałowym: nagroda w wysokości 100 zł,
 - Trener najlepszego zawodnika (-czki): nagroda w wysokości 150 zł,
 - Nakłada się obowiązek osobistego odbioru nagród.
3. Po rozegraniu wszystkich rund zawodów nagrodzeni zostaną zawodnicy i zawodniczki w podziale na kategorie wiekowe:
 - 3 najlepsze zawodniczki indywidualnie - statuetki i nagrody rzeczowe,
 - 3 najlepszych zawodników indywidualnie - statuetki i nagrody rzeczowe.

W przypadku równej ilości punktów wyżej zostanie sklasyfikowany zawodnik/zawodniczka którzy uzyskali większą liczbę punktów w najlepszym starcie.

Warunkiem uzyskania nagrody indywidualnej jest uczestnictwo **w przynajmniej 4 rundach.**

- 3 najlepsze kluby w klasyfikacji klubowej generalnej – dyplomy i puchary.
- Nagrody dla trenerów trzech zwyciężskich drużyn.

IX. Postanowienia końcowe.

- W sprawach nie objętych w/w regulaminem decyduje Zarząd ŚÓZP, a podczas zawodów protesty i spory rozstrzyga przedstawiciel Organizatora w porozumieniu z Sędzią Głównym.
- Każdy zawodnik musi być objęty ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków – zgodnie z ustawą o sporcie obowiązek ubezpieczenia spoczywa na klubie sportowym w którym zrzeszony jest zawodnik.
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z pełną akceptacją niniejszego regulaminu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora - w zgodzie z obowiązującym prawem i właściwymi ustawami.



**Załącznik nr 1 do regulaminu
XXIII EDYCJI
Dużej Świętokrzyskiej Ligi Pływackiej 2024 r.**

Terminarz, miejsca oraz program poszczególnych rund ligi.

UWAGA!

Terminy oraz miejsca rozgrywania zawodów mogą zostać zmienione w trakcie rywalizacji!

1 runda: Termin Miejsce – Basen – 25m

Lp.	Konkurencja	Kategoria wiekowa				
		Młodzik 12-lat	Młodzik 13-lat	Jun. 14,15-lat	16-lat i starsi	Open
1	50m dowolny	x	x	x	x	x
2	200m klasyczny	x	x	x	x	-
3	100m grzbietowy	x	x	x	x	-
4	400m dowolny	-	x	x	x	-
5	100m zmienny	x	x	x	x	-
6	4x50m zmienny	x	x	x	x	-

2 runda: Termin Miejsce – Basen – 25m

Lp.	Konkurencja	Kategoria wiekowa				
		Młodzik 12-lat	Młodzik 13-lat	Jun. 14,15-lat	16-lat i starsi	Open
1	50m grzbietowy	x	x	x	x	x
2	100m klasyczny	x	x	x	x	-
3	50m motylkowy	x	x	x	x	-
4	200m dowolny	x	x	x	x	-
5	4x50m dowolny	x	x	x	x	-

3 runda: Termin Miejsce – Basen – 50m

Lp.	Konkurencja	Kategoria wiekowa				
		Młodzik 12-lat	Młodzik 13-lat	Jun. 14,15-lat	16-lat i starsi	Open
1	100m dowolny	x	x	x	x	-
2	50m klasyczny	x	x	x	x	x
3	200m grzbietowy	x	x	x	x	-
4	800m dowolny	-	-	x	x	-
5	200m zmienny	x	x	x	x	-
6	100m motylkowy	x	x	x	x	-
7	4x100m zmienny Mix	x	x	x	x	-

4 runda: Termin Miejsce – Basen – 50m

Lp.	Konkurencja	Kategoria wiekowa				
		Młodzik 12-lat	Młodzik 13-lat	Jun. 14,15-lat	16-lat i starsi	Open
1	50m dowolny	x	x	x	x	x
2	200m klasyczny	x	x	x	x	-
3	100m grzbietowy	x	x	x	x	-
4	400m dowolny	-	x	x	x	-



5	200m zmienny	x	x	x	x	-
6	200m motylkowy	-	-	x	x	-
7	4x100m zmienny	x	x	x	x	-

5 runda: Termin Miejsce – Basen – 25m

Lp.	Konkurencja	Kategoria wiekowa				
		Młodzik 12-lat	Młodzik 13-lat	Jun. 14,15-lat	16-lat i starsi	Open
1	50m grzbietowy	x	x	x	x	-
2	400m zmienny	-	-	x	x	-
3	100m klasyczny	x	x	x	x	-
4	50m motylkowy	x	x	x	x	x
5	200m dowolny	x	x	x	x	-
6	4x50m zmienny Mix	x	x	x	x	-

6 runda: Termin Miejsce – Basen – 25m

Lp.	Konkurencja	Kategoria wiekowa				
		Młodzik 12-lat	Młodzik 13-lat	Jun. 14,15-lat	16-lat i starsi	Open
1	100m dowolny	x	x	x	x	-
2	50m klasyczny	x	x	x	x	x
3	200m grzbietowy	x	x	x	x	-
4	800m dowolny	-	-	x	x	-
5	100m zmienny	x	x	x	x	-
6	100m motylkowy	x	x	x	x	-
7	4x100m dowolny	x	x	x	x	-

Uwaga – sztafety mix występują w składzie mieszanym 2 K + 2 M.

