



# XIV EDYCJA „ŚWIĘTOKRZYSKIEJ LIGI PŁYWACKIEJ” 2015r



## REGULAMIN

### I. Cel ligi.

- popularyzacja pływania w województwie świętokrzyskim,
- rozwijanie u dzieci i młodzieży umiejętności oraz podnoszenie poziomu sportowego,
- stwarzanie najmłodszym pływakom możliwości udziału we współzawodnictwie sportowym,
- zdobywanie przez zawodników doświadczenia startowego,
- integracja środowiska pływackiego.

### II. Organizator – Świętokrzyski Okręgowy Związek Pływacki.

Partnerami organizatora są zarządcy pływalni, na których organizowane będą poszczególne imprezy.

### III. Terminy, miejsce oraz program poszczególnych edycji lig.

Zawody będą rozrywane na przestrzeni roku kalendarzowego. Zakończenie rywalizacji odbędzie się w miesiącu listopadzie i grudniu 2015r.

Szczegółowy kalendarz oraz program poszczególnych edycji stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.

### IV. Zasady uczestnictwa

1. W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy zgłoszeni przez kluby zrzeszone w Świętokrzyskim Okręgowym Związku Pływackim, posiadający aktualne badania lekarskie oraz numery kodowe nadawane na „kartach sztywnych zawodnika” przez Świętokrzyski Okręgowy Związek Pływacki.
2. Do zawodów mogą być zgłaszani na zasadach pkt. zawodnicy reprezentujący inne kluby pływackie. Podstawą ich udziału w zawodach jest spełnienie wszystkich wymagań stawianym zawodnikom wymienionym w pkt. 1.
3. Rywalizacja prowadzona będzie oddzielnie dla dwóch grup zawodników
  - Mała Świętokrzyska Liga Pływacka – zawodnicy urodzeni w 2004 roku i młodsi,
  - Duża Świętokrzyska Liga Pływacka – zawodnicy urodzeni w roku 2003 i starsi.
4. W konkurencjach indywidualnych każdy klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników a w rywalizacji sztafet – dowolną liczbę zespołów sztafetowych.
5. Wynik sztafety zaliczany będzie do kategorii wiekowej najstarszego zawodnika.
6. Zawodnicy z roczników 2002 i młodsi mogą uczestniczyć w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie podczas każdego zawodów, a z roczników 2001 i starsi w trzech konkurencjach indywidualnych i w sztafecie.
7. Do zawodów Dużej Świętokrzyskiej Ligi Pływackiej mogą być zgłaszani zawodnicy z rocznika 2004, którzy posiadają klasę sportową o rok wyższą w danej konkurencji wg tabeli klas sportowych.

### V. Zakres rywalizacji.

1. Zawody rozgrywane będą w dwóch grupach wiekowych:

#### Mała Świętokrzyska Liga Pływacka

- I kategoria – rocznik 2005 i młodsi (10 lat i mł)
- konkurencje indywidualne: 50m st.dow, 50m. st.grzb, 50m. st.klas. i 100m. st.zm.,
- konkurencje sztafetowe: 4x 50m. st. dow. dz. i chł., 4x50m. st. zm. dz. i chł., 4x50m. st. dow. MIX., 4x50 m. st. zm. MIX i 8x50m. st. dow. MIX.



- II kategoria – rocznik 2004 (11 lat)
  - konkurencje indywidualne: 50m st.dow., 100m. st. dow., 200m. st.dow., 100m. st. grzb., 100m. st. klas., 50m. st.motyl., 200m. st.zm.
  - konkurencje sztafetowe: 4x50m. st.dow. dz. i chł., 4x50m. st. zm. dz. i chł., 4x50m. st. dow. mix., 4x50 m. st. zm. mix, 4x100m. st. dow. dz. i chł. 4x100m. st. dow. i 8x50m. st. dow. dz. i chł.

### Duża Świętokrzyska Liga Pływacka

- III kategoria – rocznik 2003 (12 lat)
    - konkurencje indywidualne: 50, 100, 200 i 400m. st. dow., 50, 100, 200m. st. grzbiet., 50, 100, 200m. st. klas. 50, 100m. st. motyl. 100, 200 m. st. zm.
    - konkurencje sztafetowe: 4x100m. st. dow. dz. i chł., 4x100m. st. zm. dz. i chł., 4x50m. st. dow., 4x200 m. st. dow., 4x50m. st. zm.
  - IV kategoria – rocznik 2002 (13 lat)
    - konkurencje: jak dla rocznika 2002 plus 400 m. st. zm.
  - V kategoria – rocznik 2001 (14 lat)
    - konkurencje indywidualne: 50, 100, 200, 400, 800 m. st. dow., 50, 100, 200 m. st. grzbiet., 50, 100, 200 m. st. klas. 50, 100, 200 m. st. motyl., 100, 200, 400 m. st. zm.
    - konkurencje sztafetowe: 4x100m. st. dow. dz. i chł., 4x100m. st. zm. dz. i chł., 4x50m. st. dow., 4x200 m. st. dow., 4x50m. st. zm.
  - VI kategoria - rocznik 2000 i starsi (15 lat i st.)
    - konkurencje: jak dla rocznika 2001.
2. Podczas całego cyklu zawodów prowadzone będą klasyfikacje indywidualne, klubowe dziewcząt i chłopców oraz klubowe generalne.

- **Klasyfikacja indywidualna**

O wyniku zawodnika decydować będzie jego poziom sportowy wyrażony sumą zdobytych punktów wg. tabeli punktowej FINA za następujące konkurencje:

- rocznik 2005 i młodsi (10 lat i mł.): 50m st.dow., 50m. st.grzb., 50m. st.klas. i 100m. st.zm.,
- rocznik 2004 (11 lat): 50m st.dow., 100m. st. dow. 200m. st.dow., 100m. st.grzb., 100m. st.klas., 50 m. st. motyl., 200 m. st.zm.
- rocznik 2003 (12 lat): 400m. st.dow., 200m. st. zm.
- rocznik 2002 (13 lat): 400m. st.dow., 400m. st. zm.
- rocznik 2001 (14 lat): 800m. st.dow., 400m. st. zm.
- rocznik 2000 (15 lat i starsi): pięć najlepszych wyników punktowych w pięciu różnych konkurencjach.

} plus trzy najlepsze wyniki punktowe z pozostałych konkurencji,

W przypadku braku wyniku w wymienionych powyżej konkurencjach zawodnikowi zalicza się „0” punktów za tę konkurencję.

- **Klasyfikacja klubowa dziewcząt i chłopców**

Oddzielnie w Dużej i Małej Świętokrzyskiej Lidze Pływackiej prowadzone będą klasyfikacji chłopców i dziewcząt. Na wynik w tej klasyfikacji składać się będzie suma punktów zdobytych przez zawodników/zawodniczki za miejsca uzyskane w poszczególnych zawodach w startach indywidualnych i sztafetowych wg. następującego klucza:

- Mała Świętokrzyska Liga Pływacka:
  - Starty indywidualne: I m. – 13 pkt., II m. – 11 pkt., III m. – 10 pkt. ..., XII m. – 1 pkt.
  - Starty sztafetowe: I m. – 26 pkt., II m. – 22 pkt., III m. – 20 pkt. ..., XII m. – 2 pkt.
- Duża Liga Świętokrzyska Pływacka:
  - Starty indywidualne: I m. – 7 pkt., II m. – 5 pkt., III m. – 4 pkt. ..., VI m. – 1 pkt.
  - Starty sztafetowe: I m. – 14 pkt., II m. – 10 pkt., III m. – 8 pkt. ..., VI m. – 2 pkt.

- **Klasyfikacja klubowa generalna**

Klasyfikacja ta będzie prowadzona oddzielnie dla zawodników uczestniczących w zawodach Dużej i Małej Świętokrzyskiej Ligi Pływackiej. Wynikiem klubu będzie suma punktów uzyskanych przez zawodników i zawodniczki w klasyfikacjach klubowych dziewcząt i chłopców. W klasyfikacji klubowej Małej Świętokrzyskiej Ligi Pływackiej uwzględnione zostaną punkty zdobyte przez sztafety rozgrywane w kat. MIX.



## VI. Informacje techniczne:

1. Zawody rozgrywane są według przepisów FINA i PZP.
2. Na odprawie trenerów przed zawodami nie będzie można dokonywać żadnych zmian poza wykreśleniami.
3. Zgłoszenia zawodników muszą obowiązkowo zawierać numery kodowe („karty sztywnej”). Zgłoszenia bez numerów kodowych nie będą przyjmowane.
4. Godziny rozpoczęcia zawodów  
- starty – 10<sup>00</sup>, rozgrzewka od godziny 9<sup>00</sup>,
5. Zawody przeprowadzane są seriami na czas bez podziału na roczniki od najsłabszej do najlepszej serii.
6. Wyniki zawodów i klasyfikacje podawane będą w podziale na kategorie wiekowe.
7. Zgłoszenia zawodników przyjmowane są do wtorku (godzina 22.00) w tygodniu, w którym będą rozgrywane zawody.
8. Ostateczna lista startowa publikowana będzie najpóźniej rano w piątek poprzedzający zawody, wykreślenia zawodników bez konsekwencji finansowych do godziny 20<sup>00</sup> we czwartek poprzedzający zawody.
9. Opłata startowa wynosi 20,00zł od zawodnika za start w każdej rundzie według listy zgłoszonych zawodników z godz. 20<sup>00</sup> we czwartek poprzedzający zawody.

## VII. Nagrody.

1. Duża Liga - na każdym zawodach ligi dyplomy dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych rocznikach oraz dla trzech sztafet.
2. Mała Liga - na każdym zawodach ligi dyplomy dla sześciu najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach oraz dla trzech sztafet.
3. Po rozegraniu wszystkich rund zawodów nagrodzeni zostaną zawodnicy i zawodniczki:  
W dużej lidze - w podziale na kategorie wiekowe  
- 3 najlepsze zawodniczki indywidualnie - dyplomy, statuetki i ewentualnie nagroda rzeczowa,  
- 3 najlepszych zawodników indywidualnie - dyplomy, statuetki i ewentualnie nagrody rzeczowe,  
W przypadku równej ilości punktów wyżej zostanie sklasyfikowany zawodnik/zawodniczka którzy uzyskali większą liczbę punktów w jednym starcie.  
- 3 najlepsze kluby w kat. dziewcząt i chłopców – dyplomy i statuetki,  
- 3 najlepsze kluby – dyplomy i puchary.  
W małej lidze - w podziale na kategorie wiekowe  
- 6 najlepszych zawodniczek indywidualnie - dyplomy, 3 najlepsze zawodniczki statuetki i ewentualnie nagroda rzeczowe.  
- 6 najlepszych zawodników indywidualnie - dyplomy, 3 najlepszych zawodników statuetki i ewentualnie nagrody rzeczowe,  
W przypadku równej ilości punktów wyżej zostanie sklasyfikowany zawodnik/zawodniczka którzy uzyskali większą liczbę punktów w jednym starcie.  
- 3 najlepsze kluby w kat. dziewcząt i chłopców – dyplomy i statuetki,  
- 3 najlepsze kluby – dyplomy i puchary.

## VIII. Postanowienia końcowe.

- W sprawach nie objętych w/w regulaminem decyduje Zarząd Ś.O.Z.P. a podczas zawodów protesty i spory rozstrzyga Naczelnik Zawodów w porozumieniu z przedstawicielem gospodarza i sędziego głównego.
- Każdy zawodnik musi być objęty ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków – zgodnie z ustawą o sporcie obowiązek ubezpieczenia spoczywa na klubie sportowym, do którego przynależy zawodnik – art. 38 pkt 2.
- Na każdym zawodach trener sprawujący opiekę nad zawodnikami jest zobowiązany posiadać ich karty sztywne oraz aktualne badania lekarskie. Brak tych dokumentów spowoduje niedopuszczenie zawodnika do startu lub jego dyskwalifikację.



**Załącznik do regulaminu  
XIV EDYCJI  
„Świętokrzyskiej Ligi Pływackiej 2015 r.”  
Terminarz, miejsca oraz program poszczególnych rund ligi.**

**Mała Świętokrzyska Liga Pływacka – basen 25.:**

**1. runda: termin 14.03.2015, miejsce – Busko-Zdrój**

rocznik 2005 i mł. - 50m st. dow., 50m st. klas., 50m st. grzb., 4x50m st. dow.  
rocznik 2004 - 50m st. dow., 200m st. dow., 100m st. klas., 4x50m st. dow.

**2. runda: termin 11.04.2015, miejsce – Sandomierz**

rocznik 2005 i mł. - 50m st. klas., 50m st. grzb., 100m st. zm., 4x50m st. zm.  
rocznik 2004 - 100m st. grzb., 50m st. mot., 200m st. zm., 100m st. dow., 4x50m st. zm.

**3. runda: termin 09.05.2015, miejsce – Ostrowiec Św.**

rocznik 2005 i mł. - 50m st. grzb., 100m st. zm., 50m st. dow., 4x50m st. dow. MIX  
rocznik 2004 - 200m st. dow., 100m st. klas., 100m st. grzb., 4x50m st. dow. MIX

**4. runda: termin 10.10.2015, miejsce – Ostrowiec Św.**

rocznik 2005 i mł. - 100m st. zm., 50m st. dow., 50m st. klas., 4x50m st. zm. MIX  
rocznik 2004 - 50m st. mot., 200m st. zm., 50m st. dow., 100m st. dow., 4x50m st. zm. MIX

**5. runda: termin 07.11.2015, miejsce – Busko-Zdrój**

rocznik 2005 i mł. - 50m st. dow., 50m st. klas., 50m st. grzb., 4x50m st. dow.  
rocznik 2004 - 200m st. dow., 100m st. klas., 100m st. grzb., 4x100m st. dow.

**6. runda: termin 12.12.2015, miejsce .....**

rocznik 2005 i mł. - 50m st. klas., 50m st. grzb., 100m st. zm., 8x50m st. dow. MIX  
rocznik 2004 - 50m st. mot., 200m st. zm., 50m st. dow., 100m st. dow., 4x100m st. zm.

**Duża Świętokrzyska Liga Pływacka – basen 25 i 50m. :**

**1. runda: termin 21.03.2015, miejsce – Kielce - basen 25m.**

rocznik 2003 i 2002 - 50m st. dow., 100m st. klas., 100m st. zm., 400m st. zm.(2002r.), 4x100m st. dow.  
rocznik 2001 i starsi - 50m st. dow., 100m st. klas., 100m st. zm., 200m. st. mot., 400m st. zm., 4x100m st. dow.

**2. runda: termin 25.04.2015, miejsce – Końskie basen 25m.**

rocznik 2003 i 2002 - 200m st. zm., 100m st. grzb., 50m st. mot., 4x50m st. dow.  
rocznik 2001 i starsi - 200m. st. zm., 200m st. dow., 100m st. grzb., 50m st. mot., 4x50m st. dow.

**3. runda: termin 16.05.2015, miejsce - Ostrowiec Św. – basen 50m.**

rocznik 2003 i 2002 - 100m st. dow., 50m st. klas., 100m st. mot., 400m st. dow., 4x100m st. zm.  
rocznik 2001 i starsi - 100m st. dow., 50m st. klas., 100m st. mot., 400m. st. dow., 800m st. dow., 4x100m st. zm.

**4. runda: termin 17.10.2015, miejsce – Polaniec basen 25m.**

rocznik 2003 i 2002 - 400m st. dow., 50m st. grzb., 200m st. klas., 200m st. zm., 4x200m st. dow.  
rocznik 2001 i starsi - 800m st. dow., 50m st. grzb., 200m st. klas., 200m st. zm., 4x200m st. dow.

**5. runda: termin 14.11.2015, miejsce ..... - basen 25m.**

rocznik 2003 i 2002 - 400m st. zm.(2002r.), 50m st. dow., 200m st. grzb., 200m st. dow., 4x50m st. zm.  
rocznik 2001 i starsi - 400m st. zm., 50m st. dow., 200m st. grzb., 200m st. dow., 4x50m st. zm.

