



XXV EDYCJA ŚWIĘTOKRZYSKIEJ LIGI PŁYWACKIEJ DUŻA LIGA 2026r



Załącznik nr 2 do uchwały nr 3/2026 z 05-01-2026

REGULAMIN

I. Cel ligi.

- popularyzacja pływania w województwie świętokrzyskim,
- rozwijanie u dzieci i młodzieży umiejętności oraz podnoszenie poziomu sportowego,
- stwarzanie najmłodszym pływakom możliwości udziału we współzawodnictwie sportowym,
- zdobywanie przez zawodników doświadczenia startowego,
- integracja środowiska pływackiego.

II. Organizator – Świętokrzyski Okręgowy Związek Pływacki.

Partnerami organizatora są zarządcy pływalni, na których organizowane będą poszczególne imprezy.

III. Terminy, miejsce oraz program poszczególnych rund.

Zawody będą rozgrywane na przestrzeni roku kalendarzowego. Zakończenie rywalizacji odbędzie się w miesiącu listopadzie lub grudniu 2026 r.

Szczegółowy kalendarz oraz program poszczególnych edycji stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.

IV. Zasady uczestnictwa

1. W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy zgłoszeni przez kluby zrzeszone w Świętokrzyskim Okręgowym Związku Pływackim posiadający aktualne licencje zawodnicze Polskiego Związku Pływackiego.
2. Na zgłaszającym do zawodów klubie ciąży odpowiedzialność za odpowiedni stan zdrowia zgłaszanych zawodników,
3. Do zawodów mogą być zgłaszani zawodnicy reprezentujący inne kluby pływackie – członkowie PZP. Podstawą ich udziału w zawodach jest spełnienie wszystkich wymagań stawianym zawodnikom wymienionym w pkt. IV ust. 1 i 2, a warunkiem dopuszczenia jest uiszczenie rocznej składki klubowej do OZP.
4. Organizator, mając na uwadze dobro zawodników, może dopuścić do udziału w rywalizacji zawodników niespełniających warunków z punktu IV ust. 1 i 3 z tym jednak zastrzeżeniem, że liczba wszystkich uczestników rywalizacji nie może przekroczyć możliwości obiektu na którym rozgrywane są zawody.
5. W konkurencjach indywidualnych każdy klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników, a w rywalizacji sztafet – dowolną liczbę zespołów sztafetowych.
6. Wynik sztafety zaliczany będzie do kategorii wiekowej najstarszego zawodnika.
7. Obowiązują następujące ograniczenia w liczbie startów zawodników w poszczególnych rundach:
 - zawodnicy w wieku do 15 lat – max. 2 starty indywidualne i jeden w sztafecie,
 - zawodnicy w wieku 16 lat i starsi – max. 3 starty indywidualne i jeden w sztafecie.

V. Zakres rywalizacji.

Zawody rozgrywane będą w następujących kategoriach wiekowych:

1. Konkurencje indywidualne:

- **Młodzik 12-lat**

- konkurencje indywidualne: 50, 100, 200 i 400 metrów stylem dowolnym; 50, 100, 200 metrów stylem grzbietowym; 50, 100, 200 metrów stylem klasycznym; 50, 100 metrów stylem motylkowym; 100, 200 metrów stylem zmiennym.



- **Młodzik 13-lat**

- konkurencje indywidualne: 50, 100, 200, 400, 800 metrów stylem dowolnym; 50, 100, 200 metrów stylem grzbietowym; 50, 100, 200 metrów stylem klasycznym; 50, 100 metrów i 200 metrów stylem motylkowym; 100, 200, 400 metrów stylem zmiennym.

- **Junior Młodszy 14, 15-lat**

- konkurencje indywidualne: 50, 100, 200, 400, 800 metrów stylem dowolnym; 50, 100, 200 metrów stylem grzbietowym; 50, 100, 200 metrów stylem klasycznym; 50, 100, 200 metrów stylem motylkowym; 100, 200, 400 metrów stylem zmiennym.

- **16-lat i starsi**

- konkurencje indywidualne: 50, 100, 200, 400, 800 metrów stylem dowolnym; 50, 100, 200 metrów stylem grzbietowym; 50, 100, 200 metrów stylem klasycznym; 50, 100, 200 metrów stylem motylkowym; 100, 200, 400 metrów stylem zmiennym.

2. Konkurencje sztafetowe:

- **Wszystkie kategorie**

- 4x50, 4x100 metrów stylem dowolnym, 4x50, 4x100 metrów stylem zmiennym.

- dopuszcza się udział sztafet mieszanych poza konkurencją.

Wiek zawodnika obliczany jest zgodnie z rokiem urodzenia.

3. Konkurencja SKIN'S

- **Kategoria Open**

50 metrów stylem dowolnym, 50 metrów stylem grzbietowym, 50 metrów stylem klasycznym, 50 metrów stylem motylkowym.

Zawodnik uczestniczący w rywalizacji SKIN'S ma również obowiązek uczestnictwa w innej konkurencji indywidualnej danej rundy Dużej Ligi.

Podczas całego cyklu zawodów prowadzone będą klasyfikacje indywidualne w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz klasyfikacja generalna (razem K i M).

1. Klasyfikacja indywidualna:

O wyniku zawodnika decydować będzie jego poziom sportowy wyrażony sumą zdobytych punktów wg. tabeli punktowej WORLD AQUATICS za najlepszy wynik w konkurencji:

- **Młodzik 12-13-lat** - pięć najlepszych wyników punktowych z niepowtarzających się konkurencji,

- **Junior Mł. 14,15-lat** - pięć najlepszych wyników punktowych z niepowtarzających się konkurencji,

- **16-lat i starsi** - pięć najlepszych wyników punktowych z niepowtarzających się konkurencji.

W przypadku gdy dwóch lub więcej zawodników uzyska taki sam wynik, o miejscu decyduje najlepszy wynik punktowy zawodnika w jednym starcie.

2. Klasyfikacja klubowa generalna:

Wynikiem klubu będzie suma punktów WORLD AQUATICS zdobytych przez zawodników i zawodniczki zajmujących miejsca I – III w poszczególnych konkurencjach w startach indywidualnych i sztafetowych. Punkty za wyniki w rywalizacji sztafet będą przyznawane w pojedynczej ilości.

3. Wyniki konkurencji SKIN'S nie wliczają się do klasyfikacji Generalnej (kategoria Open).

4. Zawodnicy nieobecni na zawodach Dużej Świętokrzyskiej Ligi Pływackiej, którzy są powołani na zgrupowanie Kadry Narodowej, mogą być klasyfikowani, pod warunkiem że trener zgłosi zawodnika na te zawody ligowe. Zawodnik otrzymuje wtedy ilość punktów, która odpowiada jego najlepszym wynikom na zgłoszonym dystansie.

VI. Informacje techniczne:

1. Zawody rozgrywane są według „Wytycznych PZP do organizacji okręgowych zawodów pływackich”.

2. Zgłoszenia zawodników odbywać się będą poprzez system SEL PZP, lub inne zgodnie z decyzją Organizatora.



3. Godziny rozpoczęcia zawodów
 - starty – 10⁰⁰,
 - rozgrzewka od godziny 9⁰⁰.
4. Zawody przeprowadzane są seriami na czas bez podziału na kategorie wiekowe od najsłabszej do najlepszej serii.
5. Wyniki zawodów i klasyfikacje podawane będą w podziale na kategorie wiekowe.
6. Zgłoszenia zawodników przyjmowane są do wtorku do godziny 20⁰⁰ w tygodniu, w którym będą rozgrywane zawody.
7. Po opublikowaniu w Internecie listy zgłoszonych zawodników – środa do godz. 12⁰⁰ nie będzie można dokonywać żadnych zmian poza wykreśleniami. Wykreślenia zawodników bez konsekwencji finansowych do czwartku poprzedzającego zawody do godziny 20⁰⁰.
8. Lista startowa opublikowana będzie do godziny 12⁰⁰ w piątek poprzedzający zawody.
9. Opłata startowa wynosi **45,00 zł** od zawodnika w konkurencjach indywidualnych i **20,00 zł** za start zespołu sztafetowego w każdej rundzie.
10. Rozstawienia uczestników do startu w poszczególnych seriach dokona organizator na podstawie wyników z Rankingu Europejskiego.
11. Przed rozpoczęciem każdego zawodów o godzinie 9.30 może zostać przeprowadzona odprawa techniczna. O miejscu odprawy poinformuje spiker zawodów.
12. W trakcie zawodów obowiązują obostrzenia wynikające z aktualnie obowiązujących procedur bezpieczeństwa Polskiego Związku Pływackiego i rozporządzeń Rady Ministrów.

VII. Nagrody.

1. W każdej rundzie ligi przyznawane będą dyplomy dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji indywidualnej oraz dyplomy dla trzech najlepszych sztafet, a także statuetki dla najlepszego zawodnika i zawodniczki za najlepszy wynik punktowy wg tabeli FINA w każdej kategorii wiekowej.
2. W każdej rundzie ligi przyznawane będą nagrody w konkurencji SKIN'S:

| | |
|---|---|
| • 1 miejsce w wyścigu finałowym: | statuetka i nagroda w wysokości 150 zł, |
| • 2 miejsce w wyścigu finałowym: | nagrada w wysokości 100 zł, |
| • Trener najlepszego zawodnika (-czki): | nagrada w wysokości 150 zł, |

➤ Nakłada się obowiązek osobistego odbioru nagród.

2. Po rozegraniu wszystkich rund zawodów nagrodzeni zostaną zawodnicy i zawodniczki w podziale na kategorie wiekowe:
 - 3 najlepsze zawodniczki indywidualnie - statuetki i nagrody rzeczowe,
 - 3 najlepszych zawodników indywidualnie - statuetki i nagrody rzeczowe.

W przypadku równej ilości punktów wyżej zostanie sklasyfikowany zawodnik/zawodniczka którzy uzyskali większą liczbę punktów w najlepszym starcie.

Warunkiem uzyskania nagrody indywidualnej jest uczestnictwo w przynajmniej 4 rundach.

- 3 najlepsze kluby w klasyfikacji klubowej generalnej – dyplomy i puchary.
- Nagrody dla trenerów trzech zwycięskich drużyn.

VIII. Postanowienia końcowe.

- W sprawach nie objętych w/w regulaminem decyduje Zarząd ŚOZP, a podczas zawodów protesty i spory rozstrzyga przedstawiciel Organizatora w porozumieniu z Sędzią Głównym.
- Każdy zawodnik musi być objęty ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków – zgodnie z ustawą o sporcie obowiązek ubezpieczenia spoczywa na klubie sportowym w którym zrzeszony jest zawodnik.
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z pełną akceptacją niniejszego regulaminu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora - w zgodzie z obowiązującym prawem i właściwymi ustawami.



XXV EDYCJI

Dużej Świętokrzyskiej Ligi Pływackiej 2026 r.

Terminarz, miejsca oraz program poszczególnych rund ligi.

UWAGA!

Terminy oraz miejsce rozgrywania zawodów mogą zostać zmienione w trakcie rywalizacji!

I RUNDA Termin: 28 lutego 2026 Miejsce: Połaniec Basen 25m

| Lp. | Konkurencja | Kategoria wiekowa | | | | |
|-----|----------------|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------|------|
| | | Młodzik 12- lat | Młodzik 13- lat | Jun 14,15- lat | 16-lat i starsi | Open |
| 1. | 50 dowolny | x | x | x | x | x |
| 2. | 200 klasyczny | x | x | x | x | - |
| 3. | 100 grzbietowy | x | x | x | x | - |
| 4. | 400 dowolny | x | x | x | x | - |
| 5. | 100 zmienny | x | x | x | x | - |
| 6. | 4x50 zmienny | x | x | x | x | - |

II RUNDA Termin: 21 marca 2026 Miejsce: Kielce Basen 25m

| Lp. | Konkurencja | Kategoria wiekowa | | | | |
|-----|---------------|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------|------|
| | | Młodzik 12- lat | Młodzik 13- lat | Jun 14,15- lat | 16-lat i starsi | Open |
| 1. | 50 motylkowy | x | x | x | x | x |
| 2. | 200 dowolny | x | x | x | x | - |
| 3. | 100 klasyczny | x | x | x | x | - |
| 4. | 800 dowolny | - | x | x | x | - |
| 5. | 4x50 dowolny | x | x | x | x | - |

III RUNDA Termin: 23 maja 2026 Miejsce: Ostrowiec Świętokrzyski Basen 50m

| Lp. | Konkurencja | Kategoria wiekowa | | | | |
|-----|---------------|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------|------|
| | | Młodzik 12- lat | Młodzik 13- lat | Jun 14,15- lat | 16-lat i starsi | Open |
| 1. | 50 grzbietowy | x | x | x | x | x |
| 2. | 200 motylkowy | - | x | x | x | - |
| 3. | 100 dowolny | x | x | x | x | - |
| 4. | 200 zmienny | x | x | x | x | - |
| 5. | 4x100 zmienny | x | x | x | x | - |



IV RUNDA Termin: 3 października 2026 Miejsce: Basen:.....

| Lp. | Konkurencja | Kategoria wiekowa | | | | |
|-----|----------------|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------|------|
| | | Młodzik 12- lat | Młodzik 13- lat | Jun 14,15- lat | 16-lat i starsi | Open |
| 1. | 50 klasyczny | x | x | x | x | x |
| 2. | 200 grzbietowy | X | x | x | x | - |
| 3. | 100 motylkowy | X | x | x | x | - |
| 4. | 400 zmienny | - | x | x | x | - |
| 5. | 4x100 dowolny | x | x | x | x | - |

V RUNDA Termin: 14 listopada 2026 Miejsce: Ostrowiec Św. Basen 25m

| Lp. | Konkurencja | Kategoria wiekowa | | | | |
|-----|---------------------|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------|------|
| | | Młodzik 12- lat | Młodzik 13- lat | Jun 14,15- lat | 16-lat i starsi | Open |
| 1. | 50 dowolny | x | x | x | x | x |
| 2. | 200 zmienny | x | x | x | x | - |
| 3. | 100 dowolny | x | x | x | x | - |
| 4. | 400 dowolny | x | x | x | x | - |
| 5. | 100 zmienny | x | x | x | x | - |
| 6. | 4x50 zmienny mix | x | x | x | x | |

