



# XXV EDYCJA ŚWIĘTOKRZYSKIEJ LIGI PŁYWACKIEJ MAŁA LIGA 2026r



Załącznik nr 1 do uchwały 3/2026 z 05-01-2026

## REGULAMIN

### I. Cel ligi.

- popularyzacja pływania w województwie świętokrzyskim,
- rozwijanie u dzieci i młodzieży umiejętności oraz podnoszenie poziomu sportowego,
- stwarzanie najmłodszym pływakom możliwości udziału we współzawodnictwie sportowym,
- zdobywanie przez zawodników doświadczenia startowego,
- integracja środowiska pływackiego.

### II. Organizator – Świętokrzyski Okręgowy Związek Pływacki.

Partnerami organizatora są zarządcy pływalni, na których organizowane będą poszczególne imprezy.

### III. Terminy, miejsce oraz program poszczególnych rund.

Zawody będą rozgrywane na przestrzeni roku kalendarzowego. Zakończenie rywalizacji odbędzie się w miesiącu listopadzie lub grudniu 2026 r.

Szczegółowy kalendarz oraz program poszczególnych edycji stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.

### IV. Zasady uczestnictwa

1. W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy zgłoszeni przez kluby zrzeszone w Świętokrzyskim Okręgowym Związku Pływackim posiadający aktualne licencje zawodnicze Polskiego Związku Pływackiego.
2. Na zgłaszającym do zawodów klubie ciąży odpowiedzialność za odpowiedni stan zdrowia zgłaszanych zawodników, a trener sprawujący opiekę nad zgłoszonymi do imprezy dziećmi musi posiadać aktualne dokumenty poświadczające właściwy do udziału stan zdrowia i zgodę opiekunów prawnych. Brak tych dokumentów może spowodować niedopuszczenie zawodnika do udziału w rywalizacji.
3. Do zawodów mogą być zgłaszani zawodnicy reprezentujący inne kluby pływackie – członków PZP. Podstawą ich udziału w zawodach jest spełnienie wszystkich wymagań stawianym zawodnikom wymienionym w pkt. IV ust. 1 i 2, a warunkiem dopuszczenia jest uiszczenie składki klubowej do OZP.
4. Organizator, mając na uwadze dobro zawodników, może dopuścić do udziału w rywalizacji zawodników niespełniających warunków z punktu IV ust. 1 i 3 z tym jednak zastrzeżeniem, że liczba wszystkich uczestników rywalizacji nie może przekroczyć możliwości obiektu na którym rozgrywane są zawody.
5. W konkurencjach indywidualnych każdy klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników, a w rywalizacji sztafet – dowolną liczbę zespołów sztafetowych.
6. Wynik sztafety zaliczany będzie do kategorii wiekowej najstarszego zawodnika.
7. Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i w jednej sztafecie podczas każdej rundy zawodów.

### V. Zakres rywalizacji.

1. Zawody rozgrywane będą w następujących kategoriach wiekowych:
  - **Dzieci 9-lat**  
- konkurencje indywidualne: 50 metrów stylem dowolnym, 50 metrów stylem grzbietowym, 50 metrów stylem klasycznym,



- konkurencje sztafetowe: 4x50 metrów stylem dowolnym, 4x25 metrów stylem zmiennym (dopuszczony start z wody), 4x50 metrów stylem dowolnym mix. i 4x25 metrów stylem zmiennym mix. (dopuszczony start z wody),

• **Dzieci 10-lat**

- konkurencje indywidualne: 50, 100, 200 metrów stylem dowolnym; 50, 100 metrów stylem grzbietowym; 50, 100 metrów stylem klasycznym; 50 metrów stylem motylkowym, 100 metrów stylem zmiennym,

- konkurencje sztafetowe: 4x50 metrów stylem dowolnym, 4x50 metrów stylem zmiennym, 4x50 metrów stylem dowolnym mix., 4x50 metrów stylem zmiennym mix.,

• **Dzieci 11-lat**

- konkurencje indywidualne: 50, 100, 200 metrów stylem dowolnym; 50, 100, 200 metrów stylem grzbietowym; 50, 100, 200 metrów stylem klasycznym; 50 metrów stylem motylkowym; 100 metrów stylem zmiennym; 200 metrów stylem zmiennym,

- konkurencje sztafetowe: 4x50 metrów stylem dowolnym, 4x50 metrów stylem zmiennym, 4x50 metrów stylem dowolnym mix., 4x50 metrów stylem zmiennym mix.

1. Wiek zawodnika obliczany jest zgodnie z rokiem urodzenia.
2. Podczas całego cyklu zawodów prowadzone będą klasyfikacje indywidualne oraz klasyfikacja klubowa generalna (razem K i M).

**A) Klasyfikacja indywidualna**

O wyniku zawodnika decydować będzie jego poziom sportowy wyrażony sumą zdobytych punktów wg. tabeli punktowej World Aquatics za najlepszy wynik w konkurencji/stylem:

- **Dzieci 9-lat** za konkurencje: 50 metrów stylem dowolnym, 50 metrów stylem grzbietowym, 50 metrów stylem klasycznym, 50 metrów stylem motylkowym, 100 metrów stylem zmiennym
- **Dzieci 10-lat** za style: dowolny, grzbietowy, klasyczny, mot-zmienny (50mot, 100zm.)
- **Dzieci 11-lat** za style: dowolny, grzbietowy, klasyczny, mot-zmienny (50mot, 100zm, 200 zm.)

W przypadku braku wyniku w wymienionych powyżej konkurencjach/stylach zawodnikowi zalicza się 0 pkt. za daną konkurencję/stylem.

**B) Klasyfikacja klubowa generalna**

Wynikiem klubu będzie suma punktów zdobytych przez zawodników za miejsca uzyskane we wszystkich konkurencjach w poszczególnych rundach w startach indywidualnych i sztafetowych wg. następującego klucza:

- konkurencje indywidualne: I miejsce -10 pkt., II miejsce -8 pkt., III miejsce - 6 pkt., IV miejsce -5 pkt., V miejsce - 4 pkt., VI miejsce – 3 pkt., VII miejsce – 2 pkt., VIII miejsce -1 pkt.
- konkurencje sztafetowe: I miejsce -15 pkt., II miejsce -12 pkt., III miejsce - 9 pkt., IV miejsce -6 pkt., V miejsce - 4 pkt. VI miejsce - 2 pkt.

**VI. Informacje techniczne:**

1. Zawody organizowane zgodnie z przepisami World Aquatics i PZP.
2. Zgłoszenia zawodników odbywać się będą poprzez system SEL PZP, lub inne zgodnie z decyzją Organizatora.
3. Godziny rozpoczęcia zawodów:
  - starty – godz. 10<sup>00</sup>,
  - rozgrzewka od godziny 9<sup>00</sup>.
4. Zawody przeprowadzane są seriami na czas bez podziału na kategorie wiekowe od najsłabszej do najlepszej serii.
5. Wyniki zawodów i klasyfikacje podawane będą w podziale na kategorie wiekowe.
6. Zgłoszenia zawodników przyjmowane są do wtorku do godziny 20<sup>00</sup> w tygodniu, w którym będą rozgrywane zawody.
7. Wykreślenia uczestników bez konsekwencji finansowych do czwartku do godziny 20<sup>00</sup> poprzedzającego zawody.
8. Lista startowa opublikowana zostanie do godziny 12<sup>00</sup> w piątek poprzedzający zawody.



9. Opłata startowa wynosi **45,00zł** od zawodnika za start w każdej rundzie oraz **20 zł.** od każdej zgłoszonej sztafety.
10. Rozstawienia uczestników do startu w poszczególnych seriach dokona organizator na podstawie czasów zgłoszeń/wyników z Rankingu Europejskiego.
11. Przed rozpoczęciem zawodów o godzinie 9<sup>30</sup> może zostać przeprowadzona odprawa techniczna. O miejscu odprawy poinformuje spiker zawodów.
12. W trakcie zawodów obowiązują obostrzenia wynikające z aktualnie obowiązujących procedur bezpieczeństwa Polskiego Związku Pływackiego i rozporządzeń Rady Ministrów.

## VII. Nagrody.

1. W każdej rundzie ligi przyznawane będą dyplomy dla sześciu najlepszych zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji indywidualnej oraz dyplomy dla trzech najlepszych sztafet, a także statuetki dla najlepszego zawodnika i zawodniczki za najlepszy wynik punktowy wg tabeli FINA w każdej kategorii wiekowej.
2. Po rozegraniu wszystkich rund zawodów nagrodzeni zostaną:
  - Nagrody indywidualne – 6 najlepszych zawodniczek i zawodników w podziale na kategorie wiekowe – dyplomy i statuetki. Warunkiem uzyskania nagrody indywidualnej jest uczestnictwo w **przynajmniej 3 rundach**,
  - Medale dla zawodników zwyciężskich drużyn zgodnie z zajęтым miejscem (miejsca od 1 – 3),
  - Nagrody drużynowe: - 3 najlepsze kluby – dyplomy i puchary,
  - Nagrody dla trenerów trzech zwyciężskich drużyn.

## VIII. Postanowienia końcowe.

1. W sprawach nie objętych w/w regulaminem decyduje Zarząd ŚOZP, a w trakcie zawodów protesty i spory rozstrzyga Delegat Organizatora w porozumieniu z Sędzią Głównym.
2. Każdy zawodnik musi być objęty ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków - obowiązek ubezpieczenia spoczywa na klubie sportowym zgłaszającym do zawodów.
3. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z pełną akceptacją niniejszego regulaminu.
4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora - w zgodzie z obowiązującym prawem i właściwymi ustawami.



**Załącznik nr 1 do regulaminu  
XXV EDYCJI  
Małej Świętokrzyskiej Ligi Pływackiej 2026 r.**

**Terminarz, miejsca oraz program poszczególnych rund ligi.**

**UWAGA!**

Terminy oraz miejsce rozgrywania zawodów mogą zostać zmienione w trakcie rywalizacji!

**1 runda: Termin 21 luty 2026 Miejscowość: Oзарów Basen – 25m**

Lp.	Konkurencja	Kategoria wiekowa		
		Dzieci 11-lat	Dzieci 10-lat	Dzieci 9-lat
1.	50 dowolny	x	x	x
2.	100 grzbietowy	x	x	
3.	200 dowolny	x		
4.	50 grzbietowy		x	x
5.	50 klasyczny	x	x	
6.	4x50 dowolny	x	x	x

**2 runda: Termin: 11 kwietnia 2026 Miejscowość: Busko-Zdrój Basen – 25m**

Lp.	Konkurencja	Kategoria wiekowa		
		Dzieci 11-lat	Dzieci 10-lat	Dzieci 9-lat
1.	50 grzbietowy	x	x	x
2.	100 dowolny	x	x	
3.	50 dowolny			x
4.	200 grzbietowy	x		
5.	100 zmiennym	x	x	
6.	4x50 zmienny	x	x	
7.	4x50 dowolny			x

**3 runda: Termin: 20 czerwca 2026 Miejscowość: Staszów Basen – 25m**

Lp.	Konkurencja	Kategoria wiekowa		
		Dzieci 11-lat	Dzieci 10-lat	Dzieci 9-lat
1.	50 dowolny	x	x	x
2.	100 klasyczny	x	x	
3.	50 grzbietowy		x	x
4.	200 zmienny	x		
5.	50 motylkowy	x	x	
6.	4x50 dowolny mix	x	x	x



**4 runda: Termin . . . . .****Basen – 25m**

	Konkurencja	Kategoria wiekowa		
		Dzieci 11-lat	Dzieci 10-lat	Dzieci 9-lat
1.	50 grzbietowy	x	x	x
Lp.	100 dowolny	x	x	
3.	50 dowolny		x	x
4.	200 klasyczny	x		
5.	50 klasyczny	x	x	x
6.	4x50 zmienny mix	x	x	
7.	4x50 dowolny mix			x

**5 runda: Termin . . . . .****Basen – 25m**

Lp.	Konkurencja	Kategoria wiekowa		
		Dzieci 11-lat	Dzieci 10-lat	Dzieci 9-lat
1.	50 dowolny	x	x	x
2.	100 zmienny	x	x	x
3.	50 grzbietowy		x	x
4.	200 dowolny	x		
5.	50 motylkowy	x	x	x
6.	4x50 dowolny	x	x	x

Zespoły sztafetowe mix mieszane mogą być zestawiane w dowolnej konfiguracji (1+3, 2+2, 3+1).

