



## ***KOMUNIKAT INTEGRACYJNYCH MIKOŁAJKOWYCH ZAWODÓW PŁYWACKICH***

**1. Termin i miejsce zawodów: 4.12.2021 (sobota)**

**Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze,**

**Czarniecka Góra 43, 26-220 Stąporków**

**Kryta Pływalnia**

**2. Cel zawodów:**

- doskonalenie umiejętności pływackich,
- promocja wartości edukacyjnych i wychowawczych sportu,
- utrwalanie i rozwijanie zdolności motorycznych,
- popularyzacja dyscypliny pływania w środowisku osób niepełnosprawnych,
- integracja i włączenie społeczne osób niepełnosprawnych,
- poprawa kondycji psychicznej niepełnosprawnych,
- popularyzacja pływania jako dyscypliny wpływającej na wszechstronny rozwój zdolności ruchowych człowieka,
- promowanie zdrowego stylu życia wraz z rozwojem zainteresowań pływackich,
- promocja województwa świętokrzyskiego,

### 3. Dane techniczne pływalni

- Długość: 25m, głębokość – 1,20m.-1,80m.
- Ilość torów: 6
- Temperatura wody: 28 stopni C.
- Pomiar czasu: ręczny

### 4. Organizator :

- Poseł na Sejm RP Mariusz Gosek,
- Uczniowski Klub Sportowy „Koneckie Stowarzyszenie Sportu i Rekreacji”,
- Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze,

### 5. Partnerzy:

- Totalizator Sportowy
- Dyrektor Generalny Lasów Państwowych

### 6. Regulamin zawodów :

#### **ZAWODY ZOSTANĄ ROZEGRANE Z OGRANICZENIEM PUBLICZNOŚCI 50%**

- Zawody są rozgrywane seriami na czas,
- Prawo startu mają zawodnicy zrzeszeni w klubach, stowarzyszeniach i szkołkach pływackich oraz osoby indywidualne niezrzeszone w organizacjach sportowych oraz zawodnicy z orzeczonymi stopniami niepełnosprawności: ruchowej, umysłowej, sprzężonej,
- Limit zawodników ustalono na 150 osób
- Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie
- Wśród uczestników zostanie wybrany najlepszy zawodnik i zawodniczka zawodów.
- **Dopuszczone jest używanie przyborów do pływania dla osób z niepełnosprawnościami (deski, pasy wypornościowe, itp.), oraz dzieci z rocznika 2011 i młodszy**
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do **ZAPOZNANIEM SIĘ Z REGULAMINEM DOTYCZĄCYM COVID-19** oraz poddać się przed wejściem na obiekt pomiarowi temperatury.

### 6. Zgłoszenie zawodników :

Przyjmowane są drogą elektroniczną w pliku XLS, informacje pod nr tel. 693093004 Marek Jędrasik  
W zgłoszeniu zawodników należy podać: Nazwisko, Imię, płeć, rok urodzenia, konkurencję, czas zawodnika na danym dystansie (jeżeli posiada). Lub w dniu zawodów

NAZWISKO	IMIĘ	PLEĆ	Rocznik
----------	------	------	---------

na adres [kssir-konskie@wp.pl](mailto:kssir-konskie@wp.pl), Marek Jędrasik tel. 693093004

**Ze względu na ograniczoną liczę zawodników do 150 decyduje kolejność zgłoszeń**

### **7. Nagrody dla zawodników :**

- Medale dla najlepszych zawodników,
- Dyplomy dla wszystkich uczestników,
- Nagrody rzeczowe,
- Słodki poczęstunek dla każdego uczestnika,

### **8. Zasady finansowania:**

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator zawodów,
- Uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt,
- Udział w zawodach jest nieodpłatny,

### **9. Program zawodów**

- rozgrzewka godzina **9.45**
- odprawa techniczna odbędzie się w dniu zawodów o godzina **10:00**
- oficjalne otwarcie zawodów 4.12.2021 r. I BLOK godzina **10:15**, II BLOK godzina **13:00**

**Zawody zostaną zorganizowane w dwóch blokach w 3 kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (dzieci 13 lat i młodsi, 14-18 lat, dorośli) dla osób z niepełnosprawnościami oraz w 11 kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn dla pozostałych uczestników.**

#### **I BLOK**

- 13l i młodsi - 25m st. dowolnym z niepełnosprawnością
- 14-18l. i młodsi - 25m st. dowolnym z niepełnosprawnością
- Dorośli 25m st. dowolnym z niepełnosprawnością
- 2011 i młodsi (z przyborem)
- 2011 i młodsi
- 2011 – 2010
- 2010 i młodsi
- 2009 – 2008
- 2007 - 2006
- 2009 – 2006
- 2006 – 2003

## II BLOK

- 2002 i starsi
- OPEN
- MASTERS – zawodnicy powyżej 30 roku życia

## I BLOK

	KOBIETY		MĘŻCZYŹNI
<b>1</b>	13l i młodszy - 25m st. dowolnym z niepełnosprawnością	<b>2</b>	13l i młodszy - 25m st. dowolnym z niepełnosprawnością
<b>3</b>	14-18l. i młodszy - 25m st. dowolnym z niepełnosprawnością	<b>4</b>	14-18l. i młodszy - 25m st. dowolnym z niepełnosprawnością
<b>5</b>	Dorośli 25m st. dowolnym z niepełnosprawnością	<b>6</b>	Dorośli 25m st. dowolnym z niepełnosprawnością

	KOBIETY		MĘŻCZYŹNI
<b>1</b>	2011 i młodszy - 25m. dowolnym z przyborem	<b>2</b>	2011 i młodszy - 25m. dowolnym z przyborem
<b>3</b>	2011 i młodszy - 25m. dowolnym	<b>4</b>	2011 i młodszy - 25m. dowolnym
<b>5</b>	2011-2010 – 25m. dowolnym	<b>6</b>	2011 - 2010 – 25m. dowolnym
<b>7</b>	2010 i młodszy – 50m. grzbietowym	<b>8</b>	2010 i młodszy – 50m. grzbietowym
<b>9</b>	2009-2008 – 50m. dowolnym	<b>10</b>	2009 - 2008 – 50m. dowolnym
<b>11</b>	2007 - 2006 – 50m. dowolnym	<b>12</b>	2007 - 2006 – 50m. dowolnym
<b>13</b>	2005 i starsi - 50m. dowolnym	<b>14</b>	2005 i starsi - 50m. dowolnym
<b>15</b>	2006 – 2003 – 100m. zmiennym	<b>16</b>	2006 – 2003 – 100m. zmiennym

## II BLOK

	KOBIETY		MĘŻCZYŹNI
<b>17</b>	2002 i starsi – 100m. zmiennym	<b>18</b>	2002 i starsi – 100m. zmiennym
<b>19</b>	OPEN – 50m. klasycznym	<b>20</b>	OPEN – 50m. klasycznym
<b>21</b>	OPEN – 50m. grzbietowym	<b>22</b>	OPEN – 50m. grzbietowym
<b>23</b>	OPEN – 50m. dowolnym	<b>24</b>	OPEN – 50m. dowolnym
<b>25</b>	MASTERS – 50m. dowolnym	<b>26</b>	MASTERS – 50m. dowolnym
<b>27</b>	OPEN – 4x50m. dowolnym	<b>28</b>	OPEN – 4x50m. dowolnym
<b>29</b>	OPEN/MASTERS MIX – 4 x 100m. zmiennym		

## 10. Informacje dodatkowe:

- za wypadki, zguby, zniszczenia i kradzieże organizatorzy nie odpowiadają,
- każdy z uczestników zawodów jest zobowiązany do przestrzegania Regulaminu Pływalni,
- nad bezpieczeństwem uczestników zawodów czuwają ratownicy wodni i ratownik medyczny.
- 

## 11. Postanowienia końcowe

1. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator zawodów.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminów oraz programu poszczególnych konkurencji zawodów.
3. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.
4. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu.
5. w związku z RODO udział jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na udostępnienie danych osobowych (wyniki, dekoracje) oraz wyrażeniem zgody na publikację wizerunku w celach reklamowych i promocyjnych organizatora.
6. **Podczas zawodów będą obowiązywać aktualne obostrzenia obowiązujące podczas pandemii COVID-19, (do momentu wejścia do szatni obowiązują maseczki a na terenie obiektu obowiązuje zachowanie dystansu –1,5 metra.**

## Regulamin dotyczący uczestników zawodów związanych z Covid-19

Zgłaszając się do zawodów uczestnik i jego opiekun prawny zobowiązuje się:

- zobowiązuję się do przestrzegania wszystkich zasad związanych z reżimem sanitarnym, przede wszystkim, że udział w zawodach mogą wziąć tylko i wyłącznie osoby zdrowe, bez kataru, kaszlu, podwyższonej temperatury ciała, a w przypadku wystąpienia jakichkolwiek oznak chorobowych osoba z tymi oznakami zostanie objęta opieką służb medycznych.
- przyjmuję do wiadomości i akceptuję, iż w wypadku wystąpienia widocznych oznak choroby dziecko nie zostanie dopuszczone do zawodów,
- zobowiązuję się do natychmiastowego poinformowania organizatora zawodów o wszelkich zmianach w sytuacji zdrowotnej -choroby Covid-19 w moim najbliższym otoczeniu w trakcie trwania zawodów.
- oświadczam, że nikt z najbliższej rodziny wspólnie zamieszkującej, według jego najlepszej wiedzy, w ciągu ostatnich 10 dni, nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie SARS-CoV-2, zakażoną SARS-CoV-2 lub chorą na Covid-19. Nikt z członków najbliższej rodziny z którą zamieszkuję nie przebywa na kwarantannie, ani nie przejawia widocznych oznak choroby dróg oddechowych.
- stan zdrowia uczestnika jest dobry i nie przejawia żadnych oznak chorobowych np. podwyższona temperatura, katar, alergię, kaszel, biegunka, duszności, wysypka, bóle mięśni, ból gardła, utrata smaku czy węchu i inne nietypowe.
- jednocześnie oświadczam, iż jestem świadom pełnej odpowiedzialności za dobrowolny udział w zawodach w aktualnej sytuacji epidemiologicznej panującej w Polsce i na świecie (pandemia).
- zostałem poinformowany/a o ryzyku i zdaję sobie sprawę, że na terenie obiektu może dojść do zakażenia wirusem SARS-CoV-2, mimo wprowadzonych, a wynikających z przepisów prawa obostrzeń sanitarnych i wdrożonych wszelkich środków ochronnych,
- zdaję sobie sprawę, iż w sytuacji wystąpienia zakażenia lub jego podejrzenia u mnie / u mojego dziecka, jego rodziców, trenerów lub personelu obiektu, zajęcia zostaną zawieszane, a wszyscy przebywający w danej chwili na terenie obiektu oraz ich rodziny zostaną objęte postępowaniem epidemicznym,
- oświadczam, że w sytuacji zarażenia się na terenie obiektu lub wystąpienia objawów na terenie obiektu skutkującymi sytuacjami opisanymi powyżej, nie będę wnosił skarg, zażaleń, pretensji do Organizatora zawodów, obiektu oraz organu nadzorującego obiekt, będąc całkowicie świadom zagrożenia epidemiologicznego płynącego z obecnej sytuacji w kraju.