



## Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymało ci i Wszechstronno ci w Pływaniu 11-12 Lat

Konkurencja 1  
30.11.2025

Kobiet, 200m zmienny

Open  
Lista zgłosze

Rekordy w. 19 +	2:14.09	KILIJA SKA Donata	KSOST	Ostrowiec w.	19.12.2013
Rekordy w. 18	2:14.09	KILIJA SKA Donata	KSOST	Ostrowiec w.	19.12.2013
Rekordy w. 17	2:18.03	BOBROVSKA Alina	UKR	Pozna	14.12.2024
Rekordy w. 16	2:18.03	BOBROVSKA Alina	00912	Pozna	14.12.2024
Rekordy w. 15	2:19.61	SAVCHENKO Oleksandra	00612	Ostrowiec w.	2.12.2023
Rekordy w. 14	2:23.32	PRASAŁ Aleksandra	00912	Oswiecim	22.12.2023
Rekordy w. 13	2:27.78	PRASAŁ Aleksandra	00912	Pozna	16.10.2021
Rekordy w. 12	2:27.78	PRASAŁ Aleksandra	00912	Poznan	16.10.2021
Rekordy w. - 11	2:39.54	PRASAŁ Aleksandra	00912	Ostrowiec Sw	14.11.2020

Rok ur.

1 OKO Julia	14	Kajman Połaniec	NT
2 DRAGON Dorota	14	Kajman Połaniec	NT
3 JAJKO Liliana	14	Kajman Połaniec	NT
4 SAWICKA Liliana	13	Kajman Połaniec	NT
5 KAMI SKA Agata	14	Kajman Połaniec	NT
6 WI TEK Amelia	13	Kajman Połaniec	NT
7 ŁUSZCZ Nicola	13	Kajman Połaniec	NT
8 FUDALA Maja	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
9 NOWAKOWSKA Anna	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
10 MUCHA Zofia	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
11 KORPIK Maja	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
12 KACZMARSKA Klaudia	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
13 PIWNIK Izabela	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
14 FELIKSIOWSKA Hanna	14	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
15 NOWAK Zofia	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
16 BOROWSKA Lena	14	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
17 JÓZEFIAK Amelia	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
18 OGORZAŁEK Ida	14	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
19 DYBIEC Zuzanna	14	MUKP Korona Swim Kielce	NT
20 GROCHOWINA Otylia	14	MUKP Korona Swim Kielce	NT
21 KOWAL Sara	14	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
22 CISAK Kornelia	14	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
23 BANDURA Maja	13	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
24 LIS Wiktoria	13	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
25 WYSOCKA Aleksandra	14	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
26 GAJ Urszula	14	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
27 ŁACH Natasza	13	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
28 KACPRZYK Nikola	13	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
29 WORWA Alicja	13	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
30 SZYMANKIEWICZ Marcelina	14	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
31 KARPOWICZ Aurelia	13	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
32 WÓJCICKA Anna	13	MUKS UNIA Busko-Zdrój	NT
33 SMOLI SKA Liliana	14	MUKS UNIA Busko-Zdrój	NT
34 GAWRO SKA Zofia	13	MUKS UNIA Busko-Zdrój	NT
35 SOŁTYSIK Antonina	14	MUKS UNIA Busko-Zdrój	NT
36 WOJNAROWSKA Ró a	13	MUKS UNIA Busko-Zdrój	NT
37 MADEJ Hanna	13	St. Lok. Salos Cortile Kielce	NT
38 J DRZEJCZAK Hanna	13	St. Lok. Salos Cortile Kielce	NT
39 SIECZKA Oliwia	13	St. Lok. Salos Cortile Kielce	NT
40 KOT Maya	14	St. Lok. Salos Cortile Kielce	NT
41 SKOWRO SKA Hanna	13	St. Lok. Salos Cortile Kielce	NT
42 PIERZAK Hanna	13	St. Lok. Salos Cortile Kielce	NT
43 GRZELKA Michalina	13	St. Lok. Salos Cortile Kielce	NT



## Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymało ci i Wszechstronno ci w Pływaniu 11-12 Lat

Konkurencja 2  
30.11.2025

M czyzn, 200m zmienny

Open  
Lista zgłosze

Rekordy w. 19 +	1:57.28	BUJAK Dominik	SAKIE	Lublin	22.12.2018
Rekordy w. 18	1:59.06	BUJAK Dominik	SAKIE	Pozna	25.11.2017
Rekordy w. 17	2:01.44	BUJAK Dominik	SAKIE	Olsztyn	15.12.2016
Rekordy w. 16	2:02.32	BUJAK Dominik	01112	Lublin	17.12.2015
Rekordy w. 15	2:04.43	BUJAK Dominik	01112	Ostrowiec Sw	18.12.2014
Rekordy w. 14	2:10.90	BARUSI SKI Kordian	00912	Lublin	17.12.2015
Rekordy w. 13	2:19.16	MICHTA Bartosz	00612	Ostrowiec Sw	10.06.2018
Rekordy w. 12	2:27.91	GRZESIK Franciszek	00612	Ostrowiec Sw	30.10.2021
Rekordy w. - 11	2:35.81	KOSOWICZ Gabriel	01812	Polaniec	7.12.2024

Rok ur.

1 KOSOWICZ Gabriel	13	Kajman Połaniec	NT
2 KOT Bartosz	13	Kajman Połaniec	NT
3 KUSIK Ernest	14	Kajman Połaniec	NT
4 CISŁOWSKI Antoni	14	Kajman Połaniec	NT
5 TAŁAJ Filip	13	Kajman Połaniec	NT
6 IDZIK Kacper	13	Kajman Połaniec	NT
7 KACZMARCZYK Marcel	14	Kajman Połaniec	NT
8 RACHUNA Marcel	13	Kajman Połaniec	NT
9 SKROBACZ Jeremi	14	Kajman Połaniec	NT
10 CIE LIK Bartosz	14	Kajman Połaniec	NT
11 KARCI Miłosz	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
12 WRÓBEL Maciej	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
13 HARA NY Wojciech	14	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
14 JAREK Dominik	14	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
15 MADEJ Bła ej	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
16 TOMASZEWSKI Nathaniel	14	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
17 CIE LIK Igor	14	MUKP Korona Swim Kielce	NT
18 MŁYNEK Kornel	14	MUKP Korona Swim Kielce	NT
19 TOKARSKI Antoni	14	MUKP Korona Swim Kielce	NT
20 KOBOS Wojciech	13	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
21 PATYNOWSKI Maciej	13	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
22 WŁADNY Adam	14	MUKS UNIA Busko-Zdrój	NT
23 PAW Aleksander	13	MUKS UNIA Busko-Zdrój	NT
24 PŁAWSKI Michał	13	MUKS UNIA Busko-Zdrój	NT
25 KASZA Alan	14	MUKS UNIA Busko-Zdrój	NT
26 B CZEK Oliwier	13	MUKS UNIA Busko-Zdrój	NT
27 BEREZA Patryk	14	SSiR CENTRUM Staszów	NT
28 GRABKA Kajetan	13	SSiR CENTRUM Staszów	NT
29 SZYSZKOWSKI Olaf	14	SSiR CENTRUM Staszów	NT
30 EKIERT Stanisław	14	SSiR CENTRUM Staszów	NT
31 POLAK Antoni	14	SSiR CENTRUM Staszów	NT
32 GORCZY SKI Kacper	14	SSiR CENTRUM Staszów	NT
33 PAWLUSI SKI Bła ej	14	St. Lok. Salos Cortile Kielce	NT
34 JAMRO EK Filip	13	St. Lok. Salos Cortile Kielce	NT
35 JAMRÓZ Antoni	14	St. Lok. Salos Cortile Kielce	NT



## Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymało ci i Wszechstronno ci w Pływaniu 11-12 Lat

Konkurencja 3  
30.11.2025

Dziewcz t, 400m dowolny

11 lat  
Lista zgłosze

---

Rekordy w.	5:13.66	PRASAŁ Aleksandra	00912	Poznan	12.11.2020
------------	---------	-------------------	-------	--------	------------

---

Rok ur.

1 OKO Julia	14	Kajman Połaniec	NT
2 DRAGON Dorota	14	Kajman Połaniec	NT
3 JAJKO Liliana	14	Kajman Połaniec	NT
4 KAMI SKA Agata	14	Kajman Połaniec	NT
5 FELIKSIOWSKA Hanna	14	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
6 BOROWSKA Lena	14	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
7 OGORZAŁEK Ida	14	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
8 DYBIEC Zuzanna	14	MUKP Korona Swim Kielce	NT
9 GROCHOWINA Otylia	14	MUKP Korona Swim Kielce	NT
10 KOWAL Sara	14	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
11 CISAK Kornelia	14	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
12 WYSOCKA Aleksandra	14	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
13 GAJ Urszula	14	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
14 SZYMANKIEWICZ Marcelina	14	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
15 SMOLI SKA Liliana	14	MUKS UNIA Busko-Zdrój	NT
16 SOŁTYSIAK Antonina	14	MUKS UNIA Busko-Zdrój	NT

Konkurencja 4  
30.11.2025

Chłopców, 400m dowolny

11 lat  
Lista zgłosze

---

Rekordy w.	5:00.94	KOWALSKI Patryk	00512	Busko-Zdroj	6.12.2008
------------	---------	-----------------	-------	-------------	-----------

---

Rok ur.

1 KUSIK Ernest	14	Kajman Połaniec	NT
2 CISŁOWSKI Antoni	14	Kajman Połaniec	NT
3 KACZMARCZYK Marcel	14	Kajman Połaniec	NT
4 SKROBACZ Jeremi	14	Kajman Połaniec	NT
5 CIE LIK Bartosz	14	Kajman Połaniec	NT
6 HARA NY Wojciech	14	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
7 JAREK Dominik	14	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
8 TOMASZEWSKI Nathaniel	14	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
9 CIE LIK Igor	14	MUKP Korona Swim Kielce	NT
10 MŁYNEK Kornel	14	MUKP Korona Swim Kielce	NT
11 TOKARSKI Antoni	14	MUKP Korona Swim Kielce	NT
12 WŁADNY Adam	14	MUKS UNIA Busko-Zdrój	NT
13 KASZA Alan	14	MUKS UNIA Busko-Zdrój	NT
14 BEREZA Patryk	14	SSiR CENTRUM Staszów	NT
15 SZYSZKOWSKI Olaf	14	SSiR CENTRUM Staszów	NT
16 EKIERT Stanisław	14	SSiR CENTRUM Staszów	NT
17 POLAK Antoni	14	SSiR CENTRUM Staszów	NT
18 GORCZY SKI Kacper	14	SSiR CENTRUM Staszów	NT
19 PAWLUSI SKI Bła ej	14	St. Lok. Salos Cortile Kielce	NT
20 KUBICKI Aleksander	14	St. Lok. Salos Cortile Kielce	NT
21 JAMRÓZ Antoni	14	St. Lok. Salos Cortile Kielce	NT



## Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności w Pływaniu 11-12 Lat

Konkurencja 5  
30.11.2025

Dziewcząt, 800m dowolny

12 lat  
Lista zgłoszeń

---

Rekordy w. 9:36.60 WOŁOSZYN Sonia Ostrowiec Sw. 8.12.2007

---

Rok ur.

1	SAWICKA Liliana	13	Kajman Połaniec	NT
2	WI TEK Amelia	13	Kajman Połaniec	NT
3	ŁUSZCZ Nicola	13	Kajman Połaniec	NT
4	FUDALA Maja	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
5	NOWAKOWSKA Anna	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
6	MUCHA Zofia	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
7	KORPIK Maja	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
8	KACZMARSKA Klaudia	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
9	PIWNIK Izabela	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
10	NOWAK Zofia	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
11	JÓZEFIAK Amelia	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
12	BANDURA Maja	13	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
13	LIS Wiktoria	13	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
14	ŁACH Natasza	13	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
15	KACPRZYK Nikola	13	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
16	WORWA Alicja	13	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
17	KARPOWICZ Aurelia	13	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
18	WÓJCICKA Anna	13	MUKS UNIA Busko-Zdrój	NT
19	GAWRO SKA Zofia	13	MUKS UNIA Busko-Zdrój	NT
20	WOJNAROWSKA Ró a	13	MUKS UNIA Busko-Zdrój	NT
21	ŁAKOMIEC Hanna	13	St. Lok. Salos Cortile Kielce	NT
22	J DRZEJCZAK Hanna	13	St. Lok. Salos Cortile Kielce	NT
23	PIERZAK Hanna	13	St. Lok. Salos Cortile Kielce	NT
24	GRZELKA Michalina	13	St. Lok. Salos Cortile Kielce	NT

Konkurencja 6  
30.11.2025

Chłopców, 800m dowolny

12 lat  
Lista zgłoszeń

---

Rekordy w. 9:36.28 KOWALSKI Patryk 00512 Ostrowiec Sw. 28.06.2009

---

Rok ur.

1	KOSOWICZ Gabriel	13	Kajman Połaniec	NT
2	KOT Bartosz	13	Kajman Połaniec	NT
3	TĄŁAJ Filip	13	Kajman Połaniec	NT
4	IDZIK Kacper	13	Kajman Połaniec	NT
5	RACHUNA Marcel	13	Kajman Połaniec	NT
6	KARCZ Miłosz	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
7	WRÓBEL Maciej	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
8	MADEJ Bła ej	13	KSZO Ostrowiec wi tokrzyski	NT
9	KOBOS Wojciech	13	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
10	PATYNOWSKI Maciej	13	MUKP MOSiR Orka Kielce	NT
11	PAW Aleksander	13	MUKS UNIA Busko-Zdrój	NT
12	PŁAWSKI Michał	13	MUKS UNIA Busko-Zdrój	NT
13	B CZEK Oliwier	13	MUKS UNIA Busko-Zdrój	NT