



Letnie Mistrzostwa Okręgu Świętokrzyskiego
Ostrowiec Św., 27. - 28.6.2026



Konkurencja 19
27.06.2026 - 17:25

Mężczyzn, 400m dowolny

Open
Wyniki

Rek.okr. 19 +	3:52.97	KACZMARSKI Marcin	KSOST	Olsztyn	15.06.2013
Rek.okr. 18	3:55.31	KACZMARSKI Marcin	KSOST	Oświęcim	19.07.2012
Rek.okr. 17	4:01.26	RADKIEWICZ KAJETAN	KSOST	Oświęcim	21.07.2022
Rek.okr. 16	4:03.80	KURANT ROGER	KSOST	Ostrowiec Św.	23.05.2009
Rek.okr. 15	4:03.80	KURANT ROGER	KSOST	Ostrowiec Św.	23.05.2009
Rek.okr. 14	4:14.10	KURANT ROGER	KSOST	Oświęcim	05.07.2008
Rek.okr. 13	4:28.93	KURANT ROGER	KSOST	Oświęcim	08.07.2007
Rek.okr. 12	4:50.23	WILK JAKUB	KSOST	Ostrowiec Św.	14.06.2014
Rek.okr. - 11	5:11.29	BEKIER WIKTOR	KOKIE	Końce (SVK)	20.12.2019

Punkty: AQUA 2025

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

12 lat

1. CIEŚLIK Bartosz	14	Kajman Połaniec	4:55.96	411
50m: 32.67 32.67	150m: 1:48.91 38.72	250m: 3:07.77 39.53	350m: 4:22.12 35.85	
100m: 1:10.19 37.52	200m: 2:28.24 39.33	300m: 3:46.27 38.50	400m: 4:55.96 33.84	
2. ŚCISŁOWSKI Antoni	14	Kajman Połaniec	5:12.18	350
50m: 34.65 34.65	150m: 1:54.98 40.42	250m: 3:16.20 40.56	350m: 4:36.61 38.80	
100m: 1:14.56 39.91	200m: 2:35.64 40.66	300m: 3:57.81 41.61	400m: 5:12.18 35.57	
3. KACZMARCZYK Marcel	14	Kajman Połaniec	5:56.80	234
50m: 38.15 38.15	150m: 2:10.67 47.00	250m: 3:43.88 45.54	350m: 5:12.77 42.71	
100m: 1:23.67 45.52	200m: 2:58.34 47.67	300m: 4:30.06 46.18	400m: 5:56.80 44.03	
4. WŁADNY Adam	14	MUKS Unia Busko Zdrój	6:19.19	195
50m: 41.03 41.03	150m: 2:18.84 50.69	250m: 3:58.35 50.74	350m: 5:36.34 48.97	
100m: 1:28.15 47.12	200m: 3:07.61 48.77	300m: 4:47.37 49.02	400m: 6:19.19 42.85	

13 lat

1. RACHUNA Marcel	13	Kajman Połaniec	5:04.76	376
50m: 34.16 34.16	150m: 1:52.56 39.73	250m: 3:12.35 39.80	350m: 4:30.49 39.09	
100m: 1:12.83 38.67	200m: 2:32.55 39.99	300m: 3:51.40 39.05	400m: 5:04.76 34.27	
2. PŁAWSKI Michał	13	MUKS Unia Busko Zdrój	5:23.62	314
50m: 35.94 35.94	150m: 1:57.50 41.78	250m: 3:21.22 42.91	350m: 4:43.99 41.33	
100m: 1:15.72 39.78	200m: 2:38.31 40.81	300m: 4:02.66 41.44	400m: 5:23.62 39.63	

15 lat

1. ZAGNIŃSKI Aleksander	11	MUKP MOSiR Orka Kielce	4:41.60	477
50m: 30.24 30.24	150m: 1:39.87 35.88	250m: 2:53.18 36.93	350m: 4:06.40 36.81	
100m: 1:03.99 33.75	200m: 2:16.25 36.38	300m: 3:29.59 36.41	400m: 4:41.60 35.20	
2. RAMIĄCZEK Aleksander	11	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	5:16.84	335
50m: 35.03 35.03	150m: 1:53.70 40.07	250m: 3:16.70 41.87	350m: 4:38.24 40.78	
100m: 1:13.63 38.60	200m: 2:34.83 41.13	300m: 3:57.46 40.76	400m: 5:16.84 38.60	
3. PŁAWSKI Piotr	11	MUKS Unia Busko Zdrój	5:20.99	322
50m: 35.19 35.19	150m: 1:55.43 40.29	250m: 3:19.46 41.95	350m: 3:22.65	
100m: 1:15.14 39.95	200m: 2:37.51 42.08	300m: 4:01.65 42.19	400m: 5:20.99 1:58.34	

Open

1. SIKORA Cyprian	07	KS KSZO Ostrowiec Św.	4:14.73	644
50m: 29.49 29.49	150m: 1:33.59 32.43	250m: 2:38.92 32.85	350m: 3:44.24 32.69	
100m: 1:01.16 31.67	200m: 2:06.07 32.48	300m: 3:11.55 32.63	400m: 4:14.73 30.49	
2. NALEJ Maciej	09	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	4:36.82	502
50m: 31.40 31.40	150m: 1:41.64 35.56	250m: 2:52.19 35.54	350m: 4:02.60 35.06	
100m: 1:06.08 34.68	200m: 2:16.65 35.01	300m: 3:27.54 35.35	400m: 4:36.82 34.22	
3. ZAGNIŃSKI Aleksander	11	MUKP MOSiR Orka Kielce	4:41.60	477
50m: 30.24 30.24	150m: 1:39.87 35.88	250m: 2:53.18 36.93	350m: 4:06.40 36.81	
100m: 1:03.99 33.75	200m: 2:16.25 36.38	300m: 3:29.59 36.41	400m: 4:41.60 35.20	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Świętokrzyskiego
Ostrowiec Św., 27. - 28.6.2026



Konkurencja 19, Mężczyzn, 400m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.				Czas				Pkt.
4. CIEŚLIK Bartosz	14	Kajman Połaniec			4:55.96	411			
50m: 32.67 32.67	150m: 1:48.91 38.72	250m: 3:07.77 39.53	350m: 4:22.12 35.85						
100m: 1:10.19 37.52	200m: 2:28.24 39.33	300m: 3:46.27 38.50	400m: 4:55.96 33.84						
5. WUJEK Jakub	08	St. Lok. SALOS Cortile Kielce			5:04.53	377			
50m: 33.62 33.62	150m: 1:51.34 39.43	250m: 3:10.16 39.82	350m: 4:27.71 38.21						
100m: 1:11.91 38.29	200m: 2:30.34 39.00	300m: 3:49.50 39.34	400m: 5:04.53 36.82						
6. RACHUNA Marcel	13	Kajman Połaniec			5:04.76	376			
50m: 34.16 34.16	150m: 1:52.56 39.73	250m: 3:12.35 39.80	350m: 4:30.49 39.09						
100m: 1:12.83 38.67	200m: 2:32.55 39.99	300m: 3:51.40 39.05	400m: 5:04.76 34.27						
7. LITWIŃSKI Wiktor	10	St. Lok. SALOS Cortile Kielce			5:05.34	374			
50m: 32.16 32.16	150m: 1:49.46 39.29	250m: 3:10.40 40.30	350m: 4:29.45 39.67						
100m: 1:10.17 38.01	200m: 2:30.10 40.64	300m: 3:49.78 39.38	400m: 5:05.34 35.89						
8. ŚCISŁOWSKI Antoni	14	Kajman Połaniec			5:12.18	350			
50m: 34.65 34.65	150m: 1:54.98 40.42	250m: 3:16.20 40.56	350m: 4:36.61 38.80						
100m: 1:14.56 39.91	200m: 2:35.64 40.66	300m: 3:57.81 41.61	400m: 5:12.18 35.57						
9. RAMIĄCZEK Aleksander	11	St. Lok. SALOS Cortile Kielce			5:16.84	335			
50m: 35.03 35.03	150m: 1:53.70 40.07	250m: 3:16.70 41.87	350m: 4:38.24 40.78						
100m: 1:13.63 38.60	200m: 2:34.83 41.13	300m: 3:57.46 40.76	400m: 5:16.84 38.60						
10. PŁAWSKI Piotr	11	MUKS Unia Busko Zdrój			5:20.99	322			
50m: 35.19 35.19	150m: 1:55.43 40.29	250m: 3:19.46 41.95	350m: 3:22.65						
100m: 1:15.14 39.95	200m: 2:37.51 42.08	300m: 4:01.65 42.19	400m: 5:20.99 1:58.34						
11. PŁAWSKI Michał	13	MUKS Unia Busko Zdrój			5:23.62	314			
50m: 35.94 35.94	150m: 1:57.50 41.78	250m: 3:21.22 42.91	350m: 4:43.99 41.33						
100m: 1:15.72 39.78	200m: 2:38.31 40.81	300m: 4:02.66 41.44	400m: 5:23.62 39.63						
12. KACZMARCZYK Marcel	14	Kajman Połaniec			5:56.80	234			
50m: 38.15 38.15	150m: 2:10.67 47.00	250m: 3:43.88 45.54	350m: 5:12.77 42.71						
100m: 1:23.67 45.52	200m: 2:58.34 47.67	300m: 4:30.06 46.18	400m: 5:56.80 44.03						
13. WŁADNY Adam	14	MUKS Unia Busko Zdrój			6:19.19	195			
50m: 41.03 41.03	150m: 2:18.84 50.69	250m: 3:58.35 50.74	350m: 5:36.34 48.97						
100m: 1:28.15 47.12	200m: 3:07.61 48.77	300m: 4:47.37 49.02	400m: 6:19.19 42.85						